

## ¿Qué es el VIH?

El VIH (virus de inmunodeficiencia humana) es un virus que ataca el sistema inmunológico del cuerpo. Si el VIH no se trata, puede provocar SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida). Aprender los conceptos básicos sobre el VIH puede mantenerlo saludable y prevenir la transmisión del VIH.

## ¿Cómo se transmite el VIH?

La mayoría de las personas que contraen el VIH lo contraen a través del sexo anal o vaginal, o al compartir agujas, jeringas u otro equipo de inyección de drogas. Solo puede contraer el VIH si entra en contacto directo con ciertos fluidos corporales de una persona con VIH que tiene una carga viral detectable. Estos fluidos son:

- Sangre
- Semen y líquido pre-seminal
- Fluidos rectales
- Fluidos vaginales
- La leche materna

Para que ocurra la transmisión, el VIH en estos fluidos debe ingresar al torrente sanguíneo de una persona VIH negativa a través de una membrana mucosa (que se encuentra en el recto, la vagina, la boca o la punta del pene); cortes abiertos o llagas; o por inyección directa.

## Recursos sobre el VIH

### Clínicas Seguras (MS Central)

- Servicios de telesalud gratuitos: llame al 601-432-3066 para una cita de telemedicina
- Clínica Open Arms: 805 E River Pl, Jackson, MS 39202 | T: (601) 500-7660
- Clínica Crossroads: 350 W Woodrow Wilson Ave, Jackson, MS 39213 | T: (601) 432-3237
- Departamentos de salud del condado

### Tratamientos médicos

- Terapia antirretroviral para personas que viven con el VIH
- Medicamento profiláctico previo a la exposición, mejor conocido como PrEP o Truvada
- Profilaxis posexposición (PEP)

### Apoyo social

- Llame a la línea directa de la comunidad de IAJE **888-970-4253** para conectarse y hablar con personas como usted, encontrar lugares para las pruebas y obtener más información sobre la prevención del VIH.

# QT Komite



ALIANZA DE  
INMIGRANTES  
POR JUSTICIA Y  
EQUIDAD

## INFORMACIÓN SOBRE EL VIH



@IAJEofMS

**¡TERMINAR EL ESTIGMA!**

**¡TERMINAR LA EPIDEMIA!**

**¡UN DIAGNÓSTICO DE VIH NO  
ES UNA PENA DE MUERTE!**



**ADUEÑATE DE TU SEXUALIDAD**

**AMAS TU CUERPO**

**HAGA LA PRUEBA HOY**

# POSITIVIDAD SEXUAL



*Quitando la vergüenza de celebrar y  
explorar la sexualidad*



**LA SALUD SEXUAL ES SALUD. HABLE  
SOBRE SU VIDA SEXUAL CON SU  
MÉDICO. EL JUICIO Y LA VERGÜENZA  
NO TIENEN CABIDA EN EL CUIDADO  
DE LA SALUD.**

## Cómo NO se transmite el VIH:

El VIH no sobrevive mucho tiempo fuera del cuerpo humano (como en las superficies) y no puede reproducirse fuera de un huésped humano. No se transmite

- Por mosquitos, garrapatas u otros insectos.
- A través de saliva, lágrimas o sudor.
- Al abrazar, dar la mano, compartir baños, compartir platos o besar con la boca cerrada o "social" con alguien que tiene el VIH.
- A través de otras actividades sexuales que no impliquen el intercambio de fluidos corporales (por ejemplo, tocar).
- A través del aire.

